

Un petit outil pour analyser sa santé

Évaluer sa forme physique, mentale, émotionnelle, jauger son niveau de stress, mieux cerner ses motivations... C'est la promesse de By Beflow, un nouvel instrument pour améliorer son bien-être.

Une machine qui « scanne » le corps, donne en quelques minutes un bilan détaillé de sa forme et des conseils pratiques pour l'améliorer ou la maintenir... Non, ce n'est pas de la science-fiction mais le résultat du travail de chercheurs et médecins européens passionnés par l'humain qui, après dix ans de recherche, ont créé By Beflow. Cet outil mesure l'activité bioélectrique de 180 zones du corps et leur niveau d'acidose ou d'alcalose (pH acide ou basique), grâce à six électrodes au contact de points « carrefour » sur la peau. « *By Beflow repose sur un algorithme validé auprès de milliers de personnes, qui compile dans sa base de données les derniers apports des neurosciences, de la psychologie et des médecines énergétiques, notamment les principes de la médecine chinoise et des points d'acupuncture* », explique Patrick Visier, fondateur et directeur de By Beflow. ■

ISABELLE GONSE

Un programme sur mesure

Le dispositif By Beflow est utilisé par des nutritionnistes, des entraîneurs sportifs, des coaches, consultants en ressources humaines ou psychologues dans des centres de remise en forme et des spas... Selon le besoin de leur client, ils peuvent utiliser un programme ciblé sur la diététique, l'amélioration de la performance sportive, le « bien vieillir » ou la gestion des émotions et du comportement (adaptabilité, confiance en soi, optimisme). Cela leur permet de faire des recommandations adaptées : conseils alimentaires issus de la diététique chinoise, suggestion d'exercices dont le corps et le mental ont besoin... Par exemple, des activités améliorant la concentration, relaxantes, ou au contraire tonifiantes...



Un diagnostic en moins d'une minute

En pratique, on pose les pieds et les mains sur des plaques, deux électrodes sont placées sur le front, et un courant de très faible intensité (indolore) traverse le corps. L'enregistrement des données dure à peine 40 secondes. Quelques minutes plus tard, un diagnostic détaillé est édité, qui liste des dizaines de critères notés de 1 à 5 : niveau de forme physique, émotionnelle et mentale, stress, anxiété, parties du corps touchées par le stress oxydatif... Le système mesure l'état de la personne à un instant T, et certaines tendances de fond qui restent stables. « *Si l'on se sent fatigué, triste ou énervé sans raison, après un événement particulier ou à un tournant de sa vie (par exemple en phase d'orientation professionnelle), il peut être intéressant de faire un point sur son état* », indique Patrick Visier.

INFOS

OÙ L'OUTIL EST-IL DISPONIBLE ?

By Beflow est utilisé dans une cinquantaine d'endroits en France : le centre de thalasso de l'île d'Oléron, les cures marines de Trouville, le centre de luxothérapie de Chartres, Tanagra Paris, By Beflow Paris...
Pour connaître les coordonnées

des centres équipés :
www.bybeflow.com ou
(00 33) 1 45 41 86 00.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Il faut compter entre 70 et 100 € la séance d'une heure comprenant les mesures de l'activité du corps, le bilan écrit, ainsi que des conseils personnalisés.